

平成30年度「ゆういきいきサロン」計画

開催日	内容	講師
4月27日(金)	健康王国	富樫盛司氏 音楽健康福祉士
5月29日(火)	健康王国	//
6月27日(水)	健康王国	//
7月31日(火)	砂川音頭・盆踊りを楽しむ	砂川音頭保存会
8月28日(火)	レクリエーションを楽しむ	中空知レクリエーション協会
9月28日(金)	歌を楽しむ	水田講師、三浦講師 砂川コール・ミュゲ
10月26日(金)	手打ちそばを楽しむ	砂川手打ちそば愛好会
11月28日(水)	フォークダンスを楽しむ	砂川フォークダンス同好会
12月18日(火)	レクリエーションを楽しむ	(社福)砂川市社会福祉協議会
1月29日(火)	健康によい食事を楽しむ	砂川市食生活改善協議会
2月22日(金)	講話を聴く	砂川市地域包括支援センター
3月27日(水)	レクリエーションを楽しむ	中空知レクリエーション協会

※日程や講師が変更になる場合がありますので、ご確認のうえお越しく下さい。

※【問合せ】砂川市地域交流センター ゆう

砂川市東3条北2丁目3-3

電話 0125-54-3111 Fax 0125-54-3119